

Принят  
Педагогическим советом  
ГБОУ ЦО № 195  
Адмиралтейского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № / от 2022.

Утвержден  
Директор ГБОУ ЦО № 195  
Адмиралтейского района  
Санкт-Петербурга  
Приставка С.А.  
Приказ



**ПЛАН РАБОТЫ СЛУЖБЫ ЗДОРОВЬЕ  
ГБОУ ЦО № 195  
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Классы
<b>Социально - педагогическое сопровождение</b>			
1	Составление социального паспорта школы	октябрь	8-11
2	Курирование семей детей инвалидов	В течении года	8-11
3	Организация консультирования детей и их родителей	По необходимости	8-11
4	Выступление перед учащимися с лекциями об обеспечении безопасности здоровья и жизни: <ul style="list-style-type: none"> <li>«Начало учебного года: как провести весь год безопасно»</li> <li>«Как не стать жертвой преступления. Правила поведения на улице при нападении»</li> <li>«Особенности поведения с незнакомыми людьми»</li> <li>«Безопасные каникулы»</li> </ul>	сентябрь декабрь март май	8-11 8-11+ родители
5	Организация лекций для родителей	февраль	Родители уч-ся 8-11
6	Организация лекций для учащихся	декабрь	8-11
<b>Психолого-педагогическое сопровождение</b>			
7	Семинар-практикум «Школа и семья: грани социального партнерства».	сентябрь	Родители уч-ся 8-11
8	Разработка рекомендаций для учителей по вопросам педагогического общения	октябрь	педагоги
9	Психоанализ девятиклассников. Методами: <ul style="list-style-type: none"> <li>Тестирование,</li> <li>Наблюдение,</li> <li>Социометрия,</li> <li>Диагностика памяти и мышления,</li> <li>Диагностика зрительной и моторной координации,</li> <li>Диагностика слуховой и логической памяти,</li> <li>Рисуночный тест,</li> <li>Опрос.</li> </ul>	В течение года по плану	9
10	Психоанализ десятиклассников Методами: <ul style="list-style-type: none"> <li>Тестирование,</li> <li>Наблюдение,</li> </ul>	В течение года по плану	10

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Социометрия,</li> <li>• Опрос,</li> <li>• Метод незаконченных предложений,</li> <li>• Рисуночный тест.</li> </ul>		
11	Индивидуальные консультации детей и родителей.	По необходимости	8-11
12	Психологическое сопровождение учащихся, испытывающих трудности в учебе.	В течении года	8-11
13	Составление психологическая характеристика исследованных классных коллективов. Практические рекомендации педагогам.	На педсоветах II–III триместра	
<b>Медицинское сопровождение</b>			
14	Плановые и текущие осмотры	В течение года	8-11
15	Диспансеризация учащихся и сотрудников школы	По плану поликлиники	8-11
16	Вакцинация учащихся и сотрудников школы	По плану поликлиники	8-11
17	Оказание первой медицинской помощи	По необходимости	8-11
18	Определение группы здоровья учащихся и заполнение страницы медработника в классном журнале	До 10 сентября	8-11
19	Обеспечение образовательного процесса, соблюдение требований работы и отдыха классов на карантине	По необходимости	
20	Организация выступления сотрудников поликлиники	октябрь	8-11 класс
21	Организация встречи с урологом-андрологом и гинекологом	Октябрь, март	8-11
<b>Биолого-профилактическое сопровождение</b>			
22	Организация и проведение устных журналов для учащихся: «Режим дня» «Основы полезного питания» «К чему приводят вредные привычки»	Сентябрь Декабрь Апрель	8-11+ родители
23	Организация и проведение экологических занятий и реализация на практике помощи природе	В течении года	8-11
24	Организация и проведение дискуссии по экологии человека	III триместр	8-11
25	Экологические акции: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Уборка территории школы</li> <li>• Уборка кабинетов</li> </ul>	Сентябрь, май Раз в четверть	8-11
<b>Сопровождение безопасности жизнедеятельности</b>			
26	Реализация программы «Основы здорового образа жизни»	По плану программы	8-11
27	Организация и проведение игр по ПДД в ГПД	Раз в триместр	8-11
28	Проведение недели безопасности	Раз в полугодие	8-11+ родители



		(по дополнительно му плану)	
<b>Физкультурно-оздоровительное сопровождение</b>			
29	Разработка упражнений для физкультминутки на уроках	сентябрь	8-11
30	Обучение приемам и методике проведения физкультминуток педагогов на производственных собраниях	сентябрь- октябрь	8-11
31	Организация и проведение общешкольных соревнований по футболу, баскетболу, волейболу. Подготовка с сдачи норм ГТО	В течение года по дополнительном у плану	8-11
32	Организация, подготовка команд и участие в районных и городских соревнованиях по футболу, баскетболу и волейболу.	По планам района и города	8-11
33	Проведение общешкольных спортивных праздников: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 23 февраля: выше, сильнее.</li> <li>• 8 марта: веселые старты.</li> </ul>	Февраль март	8-11
<b>Сопровождение здорового питания</b>			
34	Организация горячего питания для учащихся из малообеспеченных семей	В течение года	8-11
35	Организация и контроль питьевого режима	В течение года	8-11
36	Проведение конкурсов по теме «Здоровое питание»: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Профилактика болезней, передаваемых через пищу.</li> <li>• Вода-источник жизни. Соблюдай питьевой режим.,</li> <li>• Правила хранения и обработки продуктов..</li> </ul>	октябрь февраль апрель	8-11 + родители
<b>Руководитель службы здоровья</b>			
37	Планирование, курирование и контроль работы Службы здоровья	в течение года	
38	Обеспечение методической литературой классных руководителей по проведению мероприятий о здоровом образе жизни	В течение года по необходимости	
39	Проверка соответствия объемов домашнего задания(анализ ЭЖ, собеседование, анкетирование)	II полугодие	
40	Организация и проведение лекций для учащихся и родителей	В течении года	8-11+ родители
41	Курирование вопросов безопасного использования компьютеров и интернета учащимися	В течение года	8-11
42	Выполнение требований к уроку с позиции здоровьезбережения, посещение уроков	В течении года	8-11
43	Организация и проведение познавательного конкурса «ЧТО?ГДЕ?КОГДА?» направленного на изучение основ здорового образа жизни.	декабрь	8-9

44	Организация и проведение круглого стола «Хочу быть здоровым»	апрель	10-11
----	--	--------	-------