

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ №195
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Приставко
Светлана Александровна, директор

01.09.23 11:32
(MSK)

Сертификат 00EE9B5537CC54764F65E1F8A6978690F1

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
центр образования № 195
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

«Принята»

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 28.08.2023 г.

«Утверждаю»

Директор ГБОУ центра образования № 195

Приказ № 173 от 29.08.2023г.



С.А. Приставко

**Рабочая программа по внеурочной деятельности
«Основы оказания первой медицинской помощи»
на 2023/2024 уч. год**

г. Санкт-Петербург
2023 г.

1. Пояснительная записка

Как оказывать Первую помощь пострадавшим, должны знать все. Своевременно и правильно оказанная помощь поможет сохранить здоровье, а иногда и жизнь человека. Установление общего порядка обучения и проверки знаний по оказанию первой помощи пострадавшему работников направлено на обеспечение соблюдения законов и иных нормативных актов в области охраны труда. В процессе обучения правилам оказания первой помощи пострадавшему должны проводиться лекции, семинары, собеседования, консультации, деловые игры, практические занятия. Работники проходят обучение и проверку знаний по оказанию первой помощи пострадавшему не реже одного раза в год. Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшему не позднее одного месяца после приема на работу.

Цель программы: Непрерывная подготовка сотрудников в области оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.

Задачи: Обучить сотрудников оказанию первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях. Сформировать у сотрудников осознания нравственного и правового долга, чувства ответственности.

В результате изучения программы сотрудник:

-**Должен знать:** основные правила оказания первой помощи пострадавшим; средства оказания первой помощи.

-**Уметь:** правильно оценивать ситуацию; правильно оказывать первую помощь; пользоваться подручными средствами для оказания первой помощи.

Формы усвоения программы: тестирование.

Формы контроля: Наблюдение; Практический контроль.

2. Учебно-тематический план

№ п.п.	Наименование темы	Теория (час)	Практика (час)
1	Общие сведения о первой помощи.	1	
2	Принципы оказания первой помощи.	1	1
3	Первая помощь при ушибах и вывихах	1	
4	Первая помощь при переломах	1	1
5	Первая помощь при венозных и капиллярных кровотечениях	1	
6	Первая помощь при артериальных кровотечениях	1	1
7	Первая помощь при обмороке	1	
8	Первая помощь при тепловом ударе	1	1
9	Первая помощь при растяжениях	1	
10	Первая помощь при ранах	1	1
11	Принципы сердечно-легочной реанимации	1	

12	Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца	1	1
13	Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами (АХОВ)	1	
14	Первая помощь при отравлениях окисью углерода	1	1
15	Первая помощь при химических ожогах	1	
16	Первая помощь при лучевых ожогах	1	1
17	Первая помощь при радиационном поражении	1	
18	Первая помощь при электротравме	1	1
19	Термические поражения. Оказание помощи при ожогах.	1	
20	Термические поражения. Оказание помощи при обморожениях.	1	1
21	Первая помощь при бытовых травмах	1	1
22	Первая помощь при синдроме сдавления	1	
23	Итоговое занятие	1	
	Итого:	23	11

3. Содержание программы

- Тема 1. Общие сведения о первой помощи.
- Тема 2. Принципы оказания первой помощи.
- Тема 3. Первая помощь при ушибах и вывихах
- Тема 4. Первая помощь при переломах
- Тема 5. Первая помощь при венозных и капиллярных кровотечениях
- Тема 6. Первая помощь при артериальных кровотечениях
- Тема 7. Первая помощь при обмороке
- Тема 8. Первая помощь при тепловом ударе
- Тема 9. Первая помощь при растяжениях
- Тема 10. Первая помощь при ранах
- Тема 11. Принципы сердечно-легочной реанимации
- Тема 12. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца
- Тема 13. Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами (АХОВ)
- Тема 14. Первая помощь при отравлениях окисью углерода
- Тема 15. Первая помощь при химических ожогах
- Тема 16. Первая помощь при лучевых ожогах
- Тема 17. Первая помощь при радиационном поражении
- Тема 18. Первая помощь при электротравме
- Тема 19. Термические поражения. Оказание помощи при ожогах.
- Тема 20. Термические поражения. Оказание помощи при обморожениях.
- Тема 21. Первая помощь при бытовых травмах
- Тема 22. Первая помощь при синдроме сдавления
- Тема 23. Итоговое занятие

4. Общие сведения. Оказание первой помощи

ПЕРВАЯ (ДОВРАЧЕБНАЯ) ПОМОЩЬ – это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу. Первая помощь является началом лечения повреждений, т.к. она предупреждает такие осложнения, как шок, кровотечение, развитие инфекции, дополнительные смещения обломков костей и травмированных крупных нервных стволов и кровеносных сосудов. Следует помнить, что от своевременности и качества оказания первой помощи в значительной степени зависит дальнейшее состояние здоровья пострадавшего и даже его жизнь. При некоторых незначительных повреждениях медицинская помощь пострадавшему может быть ограничена лишь объемом первой помощи. Однако при более серьезных травмах (переломах, вывихах, кровотечениях, повреждениях внутренних органов и др.) первая помощь является начальным этапом, так как после ее оказания пострадавшего необходимо доставить в лечебное учреждение. Первая помощь очень важна, но никогда не заменит квалифицированной (специализированной) медицинской помощи, если в ней нуждается пострадавший. Вы не должны пытаться лечить пострадавшего – это дело врача-специалиста.